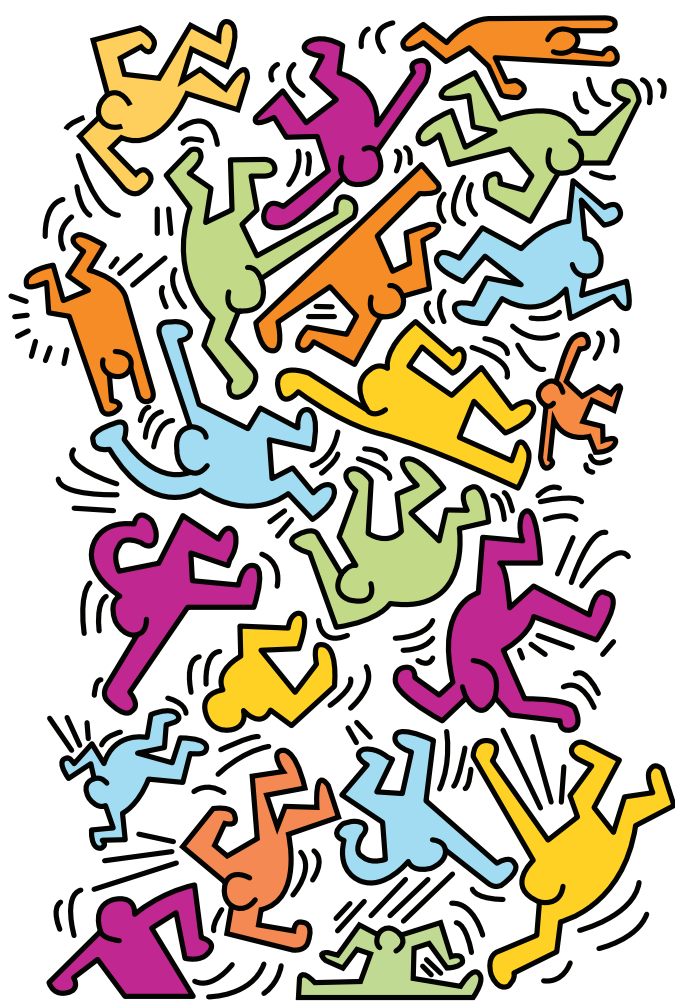


Trois jours de Méditations et Gestalt-Thérapie POUR HOMMES



*Hommes d'aujourd'hui,
hommes de demain.*

Stage résidentiel à Boulc (26)
du jeudi 2 février 2017 à 20h
au dimanche 5 février à 17h

Auberge « *La Salamandre* »
Quartier Pré Martal 26410 Boulc
Cuisine végétarienne et biologique.
Chambre à 2, 3 et 4 lits
www.aubergelasalamandre.com



Tarifs
. Stage : 270€
Si inscription avant le 15 décembre : 240€
. Pension complète avec hébergement : 57€
par jour. Soit 171€ pour les trois jours

Inscription
. Réservation par téléphone
. Envoi du bulletin d'inscription et du chèque
d'arrhes de 120€.
. Les inscriptions sont validées dans l'ordre
de réception des arrhes

Genest Desfosses
25 Cours Jouberton 26400 Crest
06 75 55 44 03

Laurent Paak Renaud
06 67 49 50 12 - www.paak.fr

Laurent Paak Renaud : je suis Gestalt-
Thérapeute certifié par l'Institut GREFOR.

Je reçois en séance individuelle des adultes,
des couples et j'anime un groupe continu de
Gestalt-Thérapie à Embrun.

Je suis également formé à la respiration
consciente, au tantra et à la thérapie du couple.

Depuis plus de 25 ans, j'enseigne les méditations
actives d'Osho.

L'animation de groupes de Gestalt-Thérapie
pour homme est un espace de création que je
ne cesse de développer au fil du temps.

Genest Desfosses : je suis Gestalt-Thérapeute
formé au Centre d'Eco-Anthropologie
Appliquée.

Je reçois en séance individuelle des adultes et
j'anime un groupe continu de Gestalt-Thérapie
pour hommes à Crest.

J'ai suivi plusieurs formations de tantra qui
m'ont permis d'initier une profonde évolution
intérieure.

Un groupe d'hommes est pour moi un espace
très nourrissant et réparateur : c'est pourquoi je
suis très heureux de proposer ce stage de trois
jours en co-animation.



*Hommes d'aujourd'hui,
hommes de demain.*

Vivre un groupe de Méditations et
de Gestalt-Thérapie pour hommes,
c'est s'offrir une occasion rare pour
se retrouver entre hommes.

Cette configuration avec un cadre sécurisé
crée une confiance où l'intimité masculine
s'exprime en toute simplicité.

C'est un espace privilégié pour aborder en
profondeur nos questions existentielles
d'hommes.

Ce cheminement est libérateur,
thérapeutique et spirituel.



La confidentialité, l'écoute et le respect du processus de chaque participant
sont les supports de ce travail thérapeutique.

La Gestalt-Thérapie associée à différentes approches thérapeutiques facilite
l'expression de chacun. Les interactions vécues avec les autres participants
amènent à toucher les limites et les différences de chacun. Le partage de
ces expériences individuelles crée une dynamique collective. Cette forme
structurante nous met en contact avec nos ressources et fait émerger nos
potentialités d'hommes .

Les autres « outils » utilisés sont les méditations d'Osho, la respiration
consciente et la créativité.

Chacun cheminera à son rythme dans un environnement bienveillant et
avec un soutien personnalisé.

