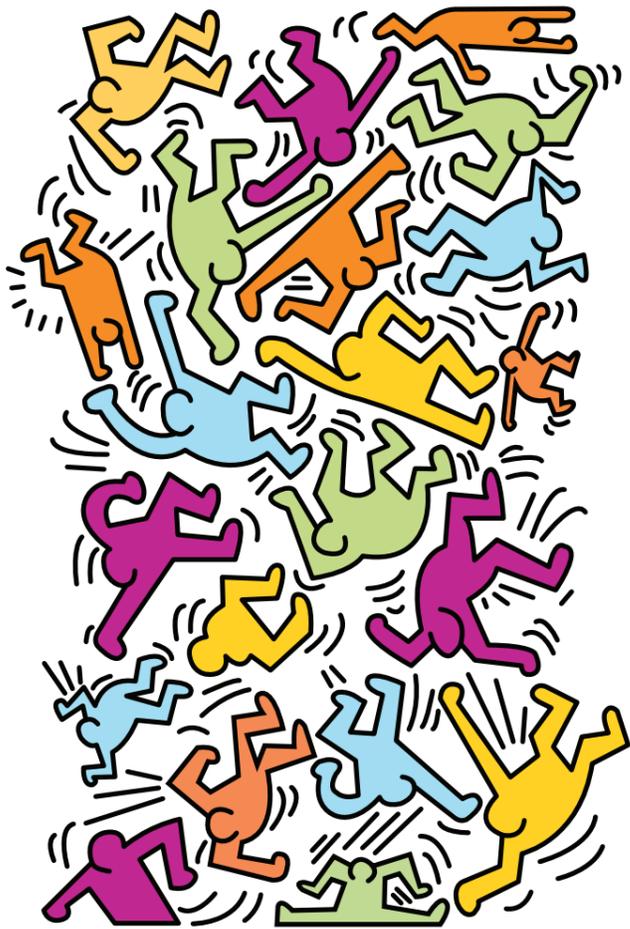


# GRUPE DE GESTALT-THERAPIE POUR HOMMES



*Hommes d'aujourd'hui,  
hommes de demain.*

*Hommes d'aujourd'hui,  
hommes de demain.*

Vivre un groupe de Gestalt-Thérapie pour hommes, c'est s'offrir une occasion rare pour se retrouver entre hommes.

Cette configuration avec un cadre sécurisé crée une confiance où l'intimité masculine s'exprime en toute simplicité.

C'est un espace privilégié pour aborder en profondeur nos questions existentielles d'hommes.

Ce cheminement est libérateur, thérapeutique et spirituel.



Du vendredi 8 avril 2016 à 20h  
au dimanche 10 avril à 17h.

Gîte « *La cabane d'Ambel* »  
410 Route des Bayles 26 310 Miscon



## Coût

- . Stage en libre participation avec un minimum de 120€.
- . Demi-pension 35€ par jour en chambre de 2, 3 ou 5 lits (repas de midi à apporter).

## Inscription

- . Réservation par téléphone
- . Envoi du bulletin d'inscription et du chèque d'arrhes de 60€.



Laurent Paak Renaud  
Plein Sud 1 - 3 Côte Chamois  
05 200 Embrun [www.paak.fr](http://www.paak.fr)  
**06 67 49 50 12**

*Laurent Paak Renaud* est certifié  
Gestalt-Thérapeute par l'Institut GREFOR.

Je reçois en séance individuelle des adultes, des couples et j'anime un groupe continu de Gestalt-Thérapie à Embrun.

Je suis également formé à la respiration consciente, au tantra et à la thérapie du couple.

Depuis plus de 25 ans, j'enseigne les méditations actives d'Osho.

Ma pratique est enrichie des retraites chamaniques que je vis en amazonie péruvienne.

L'animation de groupes de Gestalt-Thérapie pour homme est un espace de création que je ne cesse de développer au fil du temps.

Je suis passionné par l'humain et notre potentiel à créer de la nouveauté dans nos vies.



La confidentialité, l'écoute et le respect du processus de chaque participant sont les supports de ce travail thérapeutique.

La Gestalt-Thérapie associée à différentes approches thérapeutiques facilite l'expression de chacun. Les interactions vécues avec les autres participants amènent à toucher les limites et les différences de chacun. Le partage de ces expériences individuelles crée une dynamique collective. Cette forme structurante nous met en contact avec nos ressources et fait émerger nos potentialités d'hommes.

Les autres « outils » utilisés sont les méditations d'Osho, la respiration consciente et la créativité.

Chacun cheminera à son rythme dans un environnement bienveillant et avec un soutien personnalisé.

