

Hommes d'aujourd'hui,
Hommes de demain.



WEEK-ENDS DE GESTALT-THÉRAPIE POUR HOMMES :

« MASCULIN ET EXPRESSION »

« SEXUALITÉ ET MASCULIN »

« MASCULIN ET EXPRESSION »

Du vendredi 22 novembre 2013 à 20h30
au dimanche 24 novembre à 17h.
Centre d'Eco-Anthropologie
Chastel-Arnaud en Drome.
Inscription avant le 8 novembre 2013.

« SEXUALITÉ ET MASCULIN »

Du vendredi 28 mars 2014 à 20h30
au dimanche 30 mars à 17h.
Gîte de Belles Ombres
Sainte Marie du Mont en Isère.
Inscription avant le 14 mars 2014.

Coût :

- * Stage en participation libre
- * Hébergement à partir de 45€ pour chaque week-end.
- * Les repas seront préparés et partagés en commun à partir des ingrédients que chacun apportera.

Renseignements et inscriptions par téléphone, à valider par un chèque d'arrhes de 50€ à l'ordre du Réseau Gestalt Drôm'Alpes envoyé à Inspiration B.P. 28 05201 Embrun cedex



William Lezan : 06 47 00 83 58
wlezan.psa@orange.fr

Laurent Paak Renaud : 06 67 49 50 12
paak@free.fr

William Lezan

Psycho-sexothérapeute formé à la gestalt-thérapie, la sexoanalyse, le rêve éveillé, la communication du couple et au tantra.

Pratique et partage le tai chi chuan.
Peintre, il aime le geste et la trace qu'il peut laisser sur la toile.

Il souhaite accompagner chacun avec simplicité en favorisant l'émergence de nouvelles ressources créatrices.

Père et grand père, il vit une relation de couple vivifiante et continue de nourrir sa recherche personnelle.

Laurent Paak Renaud

Gestalt-thérapeute formé à la méditation, à la respiration consciente et au tantra. Conduit depuis plus de 25 ans des séminaires de méditations actives d'Osho. Co-créateur et membre actif du Réseau Gestalt Drôm'Alpes.

Également père de famille, maître d'œuvre dans le bâtiment et voyageur.

Sa quête personnelle lui a fait rencontrer différentes thérapies ancestrales traditionnelles en Inde et au Pérou. Associe avec créativité et simplicité, thérapies occidentales et orientales.

Passionné par l'humain et notre potentiel à créer de la nouveauté dans nos vies.

Hommes d'aujourd'hui,
hommes de demain. 

Chaque week-end est une occasion rare de se retrouver entre hommes, pour oser dire son vécu, ses interrogations et son intime.

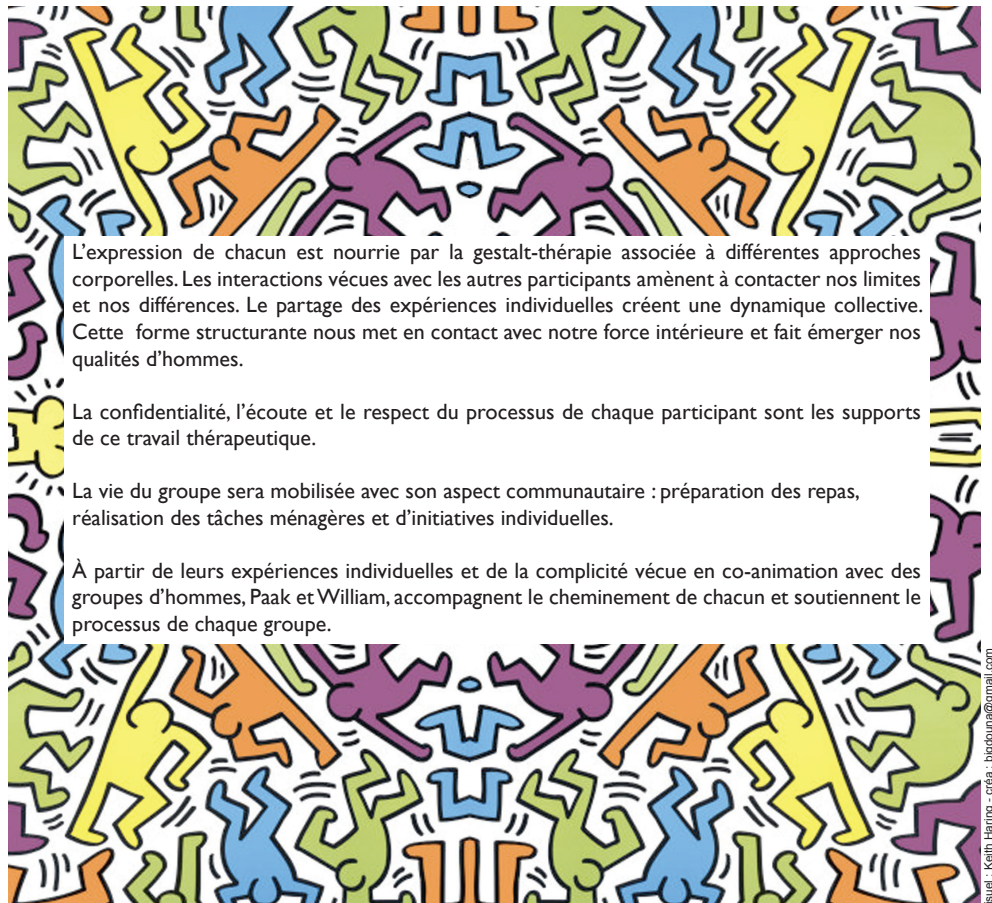
Questionner, observer nos comportements, prendre conscience de nos croyances culturelles, familiales et personnelles :

« Qu'est ce qui se passe en moi quand je m'exprime avec des hommes? »

« Que vais-je contacter dans ce groupe? »

« Comment je parle de ma sexualité avec des hommes? »

« Qu'est ce qui fait mon équilibre entre masculin, féminin, puissance et sensibilité? »



L'expression de chacun est nourrie par la gestalt-thérapie associée à différentes approches corporelles. Les interactions vécues avec les autres participants amènent à contacter nos limites et nos différences. Le partage des expériences individuelles créent une dynamique collective. Cette forme structurante nous met en contact avec notre force intérieure et fait émerger nos qualités d'hommes.

La confidentialité, l'écoute et le respect du processus de chaque participant sont les supports de ce travail thérapeutique.

La vie du groupe sera mobilisée avec son aspect communautaire : préparation des repas, réalisation des tâches ménagères et d'initiatives individuelles.

À partir de leurs expériences individuelles et de la complicité vécue en co-animation avec des groupes d'hommes, Paak et William, accompagnent le cheminement de chacun et soutiennent le processus de chaque groupe.